

تعليمات التي يجب اتباعها بعد الجراحة:

- تجنب الإجهاد، رفع الأشياء الثقيلة ، او التمارين المجهدة لمدة اسبوعين بعد الجراحة.
- تستطيع إخراج الافرازات عن طريق تفرغ الأنف لتنظيفه بعد الجراحة ب 3 أيام.
- إذا كنت تريد العطس فقم بذلك و فمك مفتوح.
- يجب أن تأخذ اجازة من العمل لمدة 5-7 أيام و قد تطول هذه المدة في بعض الأحيان.
- لا تستخدم الطيران للسفر علي الأقل لمدة اسبوعين بعد الجراحة.

قد تطول مدة شفاء الجيوب الأنفية إلي 12 اسبوع و قد يحدث التصاقات اذا لم يتم القيام بالتنظيف و الإحتياطات المطلوبة بعد الجراحة. يجب أن يتم التنظيف كما سيتم وصفه لضمان نجاح الجراحة. ابدأ عملية التنظيف في الليلة الاولى ثم مرتين يوميا و لثلاث مرات لمدة اسبوع إن أمكن. قم بوضع نقطة واحدة من شامبو الاطفال Johnson & Johnson عند كل مرة تنظيف.

ماذا تتوقع عادة بعد الجراحة

- وجود قطرات دم من الأنف خاصة عند إستخدام الغسول.
- تورم في السطح الداخلي للأنف.
- الاحساس بالإرهاق ، الغثيان ، تقلبات في المعدة نتيجة لإستخدام التخدير الكلي أو مسكنات الألم (يجب ألا يزيد استخدامها عن 3-4 أيام).
- ألم في الأنف أو منطقة الخد.
- صداع.
- قد يتم وضع دعامات داخل مجري الانف و سوف يتم إزالتها في أول زيارة بعد الجراحة.

يرجاء التواصل مع الدكتور فهد العسوسى عن طريق البريد الإلكتروني او التوجه لاقرب قسم طوارئ عند وجود أي من الآتي:-

- حمي أو رعشة.
- ألم في الوجه أو صداع أو دوخة.
- تورم في الوجه أو العين.
- نزيف دموي أو لسائل مستمر من الأنف بدون توقف.

د. فهد العسوسى Dr. Fahad Alasousi

جراحة مناظير الجيوب الانفية وقاع الجمجمة الامامي Endoscopic Sinus and Anterior Skull Base Surgery

<http://alasousi.md>